

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.



Меню на 14.08. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	207,36
	Какао с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	115,67
2ой завтрак	Сок	125	47,00
	Помидоры свежие	40	37,56
Обед	Щи со свежей капустой на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/5	101,38
	Биточки «Домашние»	50	98,40
	Макаронные изделия с овощами	110	138,16
	Компот из урюка	150	46,05
	Хлеб ржаной	35	69,30
	Молоко кипяченое	150	75,00
	Печенье	20	83
Ужин	Расстегай с рыбой	100	220,00
	Чай с сахаром	150/5	21,78

Приятного аппетита!

1400,94

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36»

Гудакова Т.Т

Меню на 14. 08. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5	199,50
	Какао с молоком и сахаром	180	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Помидоры свежие	60	13,2
	Щи со свежей капустой на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/ 7	104,59
	Биточки «Домашние»	70	225,40
	Макаронные изделия с овощами	110	138,16
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Расстегай с рыбой	100	220,00
	Чай с сахаром	180/6/	24,10

Приятного аппетита!

1826,61